

Séjour randonnées BLEUES au Pays basque du 10 au 17 septembre 2025

Je vous propose un séjour randonnées BLEUES au Pays Basque du mercredi 10 au mercredi 17 septembre 2025.

• La destination



Région à forte identité culturelle, aux traditions riches et bien implantées, dont la gastronomie n'est pas la moindre, le Pays Basque se prête particulièrement à la randonnée, entre mer et Pyrénées, en moyenne montagne, dans des paysages verdoyants et préservés avec des villages à l'architecture typique.

• L'activité randonnée

Le séjour est organisé par Respyrénées, <http://www.respyrenees.com/> agence régionale spécialisée pour les randonnées au Pays basque et dans les Pyrénées, et expérimentée avec satisfaction par un groupe du TPS l'an dernier.

Les randonnées seront de niveau bleu et seront encadrées, en fonction de l'effectif du groupe, par un ou deux accompagnateurs diplômés connaissant bien la région.

Chaque sortie inclura également une découverte culturelle, historique, naturelle ou gastronomique de la région basque.

Le programme avec les caractéristiques des randonnées est détaillé plus loin.

• L'hébergement

L'hébergement se fera à l'hôtel *** Txistulari à 64250 Itxassou, en pension complète (pique-nique à midi). Cet hôtel a également donné satisfaction au groupe de randonneurs de l'an dernier. Vous pouvez consulter leur site internet <http://www.txistulari.fr/> pour vous faire une idée.

Le trajet : le Pays Basque c'est loin....Aussi la voiture n'est-elle pas forcément le moyen de transport le plus adapté. Le séjour prévoit une prise en charge à la gare de Bayonne ou à l'aéroport de Biarritz. Vous pouvez donc avoir recours :

- **au train** : plusieurs liaisons quotidiennes Strasbourg Bayonne via Paris (avec changement de gare) durée : environ 7 heures, coût estimatif actuel AR: 300 € plein tarif, 211 € avec une carte senior(49€), en 2^{ème} classe.
 - A l'aller nous recommandons :
 - **Départ Strasbourg à 8h52, arrivée à Paris Est à 10h38, départ de Paris Montparnasse à 12h11 et arrivée à Bayonne à 16h10. Un ou deux minibus nous amèneront à l'hôtel. Prix avec carte senior en 2^{ème} classe 125€**
 - Au retour nous recommandons :

➤ **Départ Bayonne 13h53, arrivée à Paris Montparnasse 17h59, départ Paris Est 18h55 et arrivée à Strasbourg à 20h40 . Prix avec carte senior en 2^{ème} classe à 86€.**

- **à l'avion** : avec Easyjet mais depuis Bâle Mulhouse : 1 vol le mercredi matin ou samedi après-midi . Trajet de 5h et coût estimé de 250€ en comptant les frais d'approche ou de parking et de bagages
- **à la voiture**, surtout si vous envisagez de prolonger (ou de faire précéder) votre séjour par quelques jours en solo.
Données Michelin, par trajet, au plus court : 1 156 km, 11h40, péages 77,70 €, plus bien sûr le carburant

• **Le prix.**

Le prix complet détaillé plus loin est d'environ 900€ par personne et varie légèrement en fonction de l'effectif du groupe.

Ce prix comprend l'hébergement en chambre double (chambre individuelle : + 240 €, sous réserve de disponibilité), la pension complète hors boissons avec pique-nique du diner du jour 1 au petit déjeuner du jour 8 , l'encadrement par un ou deux accompagnateurs, les transferts de début, fin et en cours de séjour, les visites et dégustations.

Une assurance multirisque couvrant les frais d'annulation - rapatriement – maladie §- accidents de voyage - secours en montagne - interruption de voyage peut être souscrite individuellement (contrat "Multirisque Touristique" TMS CONTACT ASSISTANCE). Son coût est de 5% du montant du séjour, et elle doit être souscrite dès la réservation.

J'ai pris une option pour un groupe de 15 personnes valable 3 semaines. Le prix sera défini en fonction du nombre de participants et la réservation finalisée avec versement d'un acompte de 30%.

A la demande de l'agence et pour éviter des frais dossiers, j'encaisserai vos acomptes et je les transfère en bloc à l'agence. Le paiement du solde se fera 40 jours avant le séjour.

Si vous êtes intéressé, précisez d'emblée le type de chambre que vous souhaitez et éventuellement l'assurance en option.

N'hésitez pas à me contacter pour toute précision ou pré-inscription :

Pascale OFFERLE

pascale.offerle@bbox.fr

tél 06 74 40 69 36

Avertissement

Le séjour est organisé par l'un des membres du Touring Pédestre Strasbourgeois.

L'association en elle-même, ne disposant pas de l'agrément tourisme, ne peut organiser des séjours pour son propre compte et sa responsabilité ne saurait être engagée.

Les participants restent couverts par l'assurance du TPS pour les accidents pouvant survenir lors des activités de randonnée, à l'exclusion de toute autre circonstance.

Une assurance ou assistance couvrant les frais de rapatriement et assistance médicale est fortement recommandée

Fiche technique | Randonnée guidée | Niveau 1/5  | 6 jours de marche

Charme et confort du Pays Basque

Votre circuit en bref

- Randonnée facile en Pays Basque
- Séjour en étoile
- Hébergement tout confort en hôtel *** avec piscine
- Découverte de la gastronomie riche et variée du Pays Basque

Les points forts de la randonnée

- Accès facilité en gare de Bayonne
- Randonnée littorale, chemins de St Jacques, GR 10 et villages classés
- Repas du berger, un midi dans un resto typique
- Découverte de la Côte Basque et du Pays Basque intérieur



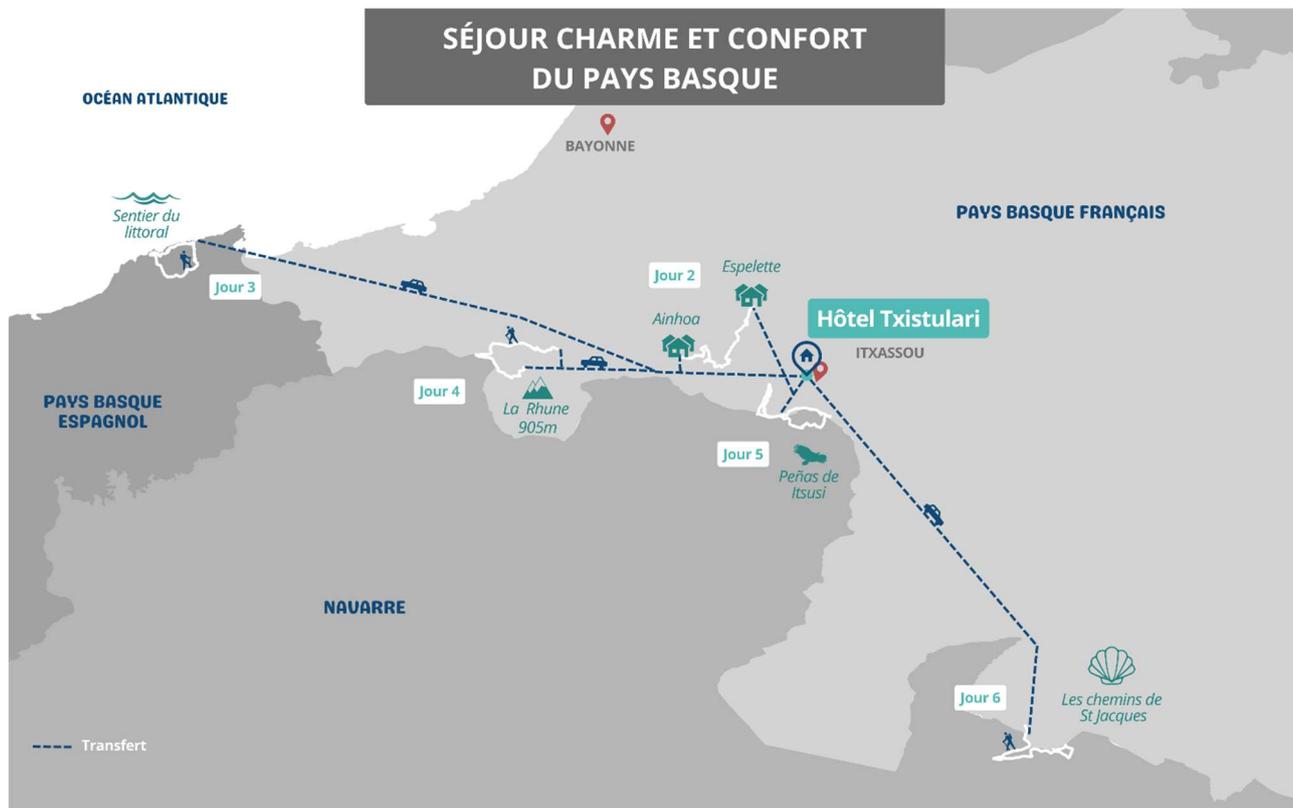
Ce circuit de randonnées accessible vous mène vers les premiers contreforts des Pyrénées, à la découverte du Pays Basque ! Découvrez les nombreux villages insolites nichés dans des fonds de vallées verdoyantes, ainsi que l'émblématique Rhune.

Ce circuit est l'occasion de partir à la rencontre d'une identité culturelle exceptionnelle en cheminant à la fois le long des falaises littorales, entre Hendaye et l'Espagne, mais également de villages en villages, de crêtes et de forêts...

Votre accompagnateur, spécialiste du Pays basque, saura vous faire découvrir cette culture forte à travers les rencontres dans les nombreux villages que vous traverserez.

Vous sillonnerez le mythique GR10, sentier Transpyrénéen qui, de l'Atlantique à la Méditerranée, traverse toutes les Pyrénées, puis partirez sur les traces de St Jacques de Compostelle au départ de St Jean Pied de Port, comme les nombreux pèlerins.

Votre accompagnateur saura aussi vous donner le goût de la culture et des traditions Basques. Et, bien sûr, la gastronomie ne sera pas en reste : cerise noire d'Itxassou, Piment d'Espelette, Jambon de Bayonne, fromage de brebis.... De quoi ravir nos papilles !



• PROGRAMME

Jour 1 : Début de séjour à Bayonne

Rendez-vous à 16h10 en gare de Bayonne ou à 18h directement à l'hébergement. Installation dans votre hébergement, hôtel *** avec piscine, pour toute la semaine. Pot d'accueil et briefing sur le séjour.

Jour 2 : Villages typiques du Pays Basque



Au travers les villages d'Ainhoa (village classé « plus beaux villages de France ») puis d'Espelette, mondialement connu pour ses piments, qui ornent les façades des maisons du village : on ne peut rêver plus belle introduction au « Monde basque », sa culture, sa gastronomie et ses paysages verdoyants.

- Distance : 9km, durée 4h, dénivelé positif +300m, dénivelé négatif -300m, transfert : 20min.

A l'arrivée à Espelette, nous irons visiter l'Atelier du chocolat Antton, et bien sûr, le déguster ! Savez-vous que le savoir-faire chocolatier a été offert aux Basques par les Juifs

d'Espagne fuyant l'Inquisition espagnole et ayant trouvé refuge chez nous ?

Jour 3 : Incursion en Espagne par le superbe sentier du Littoral



Aujourd'hui, direction l'Espagne. Face à la baie de Txingudi séparant Hendaye et le Port espagnol de Hondarribia, nous rejoignons le Cabo Higuer, extrémité Ouest des Pyrénées !! De là le parcours, tantôt en surplomb des falaises, tantôt au milieu d'un vallon verdoyant, nous offre un condensé du Pays Basque : océan et montagne confondus !! **Arrêt « Plage » à Hondarribia à la fin de la randonnée !!**

- Distance : 10km, durée 5h, dénivelé positif +300m, dénivelé négatif -300m, transfert : 1h.

Jour 4 : Sur les pas des pèlerins de St Jacques et visite de St Jean Pied de Port



Immersion dans le « monde jacquaire » : par la visite de St Jean Pied de Port, capitale du Pays Basque intérieur mais aussi haut lieu du pèlerinage, puis par une randonnée qui nous mènera en Espagne, chargée d'histoire, où nous foulerons les mêmes traces que nombre de pèlerins durant des centaines d'années !! **A l'heure du pique-nique nous retrouverons Jean-Bernard, éleveur et berger de brebis du pays basque qui, tout l'été, élabore le fromage en estive, miam !!**

Après la randonnée, nous rejoindrons le village de St Etienne de Baigorry, pour rencontrer un couple de vignerons indépendants, travaillant en Bio, qui nous feront déguster leur production.

- Distance : 11km, durée 3h30, dénivelé positif +300m, dénivelé négatif -300m, transfert : 30 min.

Jour 5 : Penas de Itsusi, au pays des vautours



Le Pays basque est indissociable du GR 10, qu'il voit naître sur la plage d'Hendaye. Aux alentours d'Ixassou, le sentier longe la crête dite frontière car elle marque la limite entre France et Espagne. Puis il approche les Penas d'Itsusi, refuge privilégié des vautours, que nous aurons tout loisir d'observer.

Et enfin, nous ne manquerons pas l'occasion de déjeuner à la ferme, chez Marie-Pierre. Un déjeuner typique des bergers Basques, qui nous donnera du baume au cœur !!

- Distance : 10km, durée 4h, dénivelé positif +280m, dénivelé négatif -280m, transfert : 20min.

Jour 6 : Circuit des Palombières de Sare, puis visite de la Maison Basque Ortilloitz



A la frontière avec la Navarre, depuis le col de Lizarrieta nous pénétrons la magnifique hêtraie frontalière. L'homme a su profiter et exploiter au mieux les possibilités de cette vallée pour « travailler la nuit » des deux côtés de la frontière, ou encore attendre la migration des palombes et leur tendre un piège unique dans une région où les armes à feu n'ont pas leur place.

Avant la randonnée nous irons visiter ortilloitz, la maison basque, traversons les siècles afin de mieux comprendre la tradition basque !

- Distance : 9km, durée 5h, dénivelé positif +360m, dénivelé négatif -360m, transfert : 20min.

Jour 7 : Retour sur la côte : Hendaye, St Jean de Luz, petites balades et halte culturelle et gastronomique



Nous rejoignons la côte et, par de courtes randonnées au départ de Hendaye puis de St Jean de Luz, nous dirons au revoir à l'Océan de manière pedestre. Cette journée sera aussi l'occasion d'allier l'utile à l'agréable, avec la visite de St Jean de Luz : Maison de l'infante, cathédrale « royale », port de pêche emblématique et historique....

- Distance : 10km, durée 4h, dénivelé positif +280m, dénivelé négatif -280m, transfert : 20min.

Jour 8 : Fin de votre séjour.

Fin du séjour après le petit-déjeuner. Pour ceux qui sont arrivés en train : transfert à la gare de Bayonne, arrivée sur place à 9h30.

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

•RENDEZ-VOUS ET FIN DE SEJOUR (A CONFIRMER SELONS VOS HORAIRES)

Rendez-vous :

Le jour 1 à 16H10 en gare de Bayonne, ou à 18h sur votre lieu d'hébergement à Itxassou (64 – Pyrénées-Atlantiques) : Hôtel*** Txistulari, pour les personnes venant en voiture.

Pour les personnes arrivant en train : merci de nous l'indiquer lors de la réservation pour organiser la navette entre la gare et l'hôtel.

Si vous arrivez tôt à Bayonne :

1/ Consigne bagages : l'hôtel Côte Basque, situé en face de la gare de Bayonne, propose une consigne bagages (10€/bagage, tarif 2024 susceptible de modification).

Hôtel Côte Basque, 2 rue MAUBEC, 64100 BAYONNE. Numéro de téléphone : 05 59 55 10 21.

2/ Visit Bayonne :

L'office de tourisme de Bayonne édite un guide de découverte de Bayonne. Vous pouvez le télécharger ci-dessous, ou bien vous rendre à l'office de tourisme pour le récupérer, Place des Basques - 64108 Bayonne

<https://www.calameo.com/read/004039137bf2929b7092e?trackersource=library>

Fin de séjour :

Le jour 8 vers 9h30, après le petit-déjeuner.

Transfert à la gare de Bayonne (arrivée à 9h30 sur place) pour les personnes arrivées en train.

•DATES ET PRIX

Nombre de participants

Groupe de 10 jusqu'à 18 personnes. (à définir, cela peut être plus si besoin).

Prix par personne :

NB PERSONNES	10	11	12	13	14	15	16	17	18
TARIF	945	935	920	910	905	900	900	900	895

Suppléments/réductions :

- Supplément chambre individuelle Hors Juillet/Août : 240€/ pers

Le prix comprend :

- L'hébergement en pension complète du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 8
- Les transferts durant le séjour
- L'encadrement par un BE AMM spécialiste du Pays Basque
- les visites et dégustations

Le prix ne comprend pas :

- Les assurances
- Les repas non indiqués dans « le prix comprend »
- Les transferts non compris dans le programme
- Les boissons

•INFOS TECHNIQUES

Nature du terrain

Randonnées assez faciles, sur bons sentiers, le terrain est varié mais souvent rocheux.

Encadrement

Randonnée encadrée par un BE Accompagnateur montagne spécialiste du Pays Basque.

Portage

Uniquement les affaires personnelles de la journée et de votre pique-nique.

•HEBERGEMENT / NOURRITURE

Hébergement

7 nuits en hôtel*** avec piscine, en formule chambre double.

www.txistulari.fr

L'hôtel Restaurant TXISTULARI est notre partenaire privilégié depuis plusieurs années. Hôtel familial où Jean-Jacques et son fils Michel vous préparent de savoureuses spécialités Basques et quelques inspirations à base de produits frais et locaux. Anne-Marie et son sens de l'accueil vous raviront également.

Chambre individuelle à la demande, avec supplément et en fonction des disponibilités. Parking privé pour les personnes venant avec leur propre véhicule.



AUTRES POSSIBILITES D'HEBERGEMENT

Sur certaines dates, la taille et la répartition du groupe selon le type de chambres, nous amènent à travailler avec la chambre d'hôtes Gure Gostuan, très jolie et confortable maison d'hôtes, située à 200 mètres du Txistulari. Si cela est le cas, vous en serez informé avant la confirmation de votre inscription, afin que la décision vous appartienne.

Pour les personnes qui logeront à la Gure Gostuan : les petits déjeuners sont pris sur place, en revanche les dîners sont pris en commun, avec le groupe, à l'hôtel Txistulari. L'accès à la piscine de l'hôtel Txistulari vous est possible, la Maison Gure Gostuan ne possédant pas de piscine.

Voici le site de la Maison Gure Gostuan si vous voulez y jeter un coup d'œil avant d'accepter d'y loger : www.gites64.com/Chambre-d-hotes-Ixassou-Ithurry-borgeais-Coeur-Pays-Basque-64G441006.html

Les repas

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture)
- Repas du soir à base souvent de spécialités basques, incluant une entrée, un plat et un dessert
- Pique-niques inclus
- Boissons non comprises

•INFOS PRATIQUES

LE SAVIEZ-VOUS ? Voyager en train, c'est en moyenne 90% de CO2 en moins qu'un voyage en avion ou en voiture (données ADEME)

N'hésitez pas à nous consulter si vous avez besoin de renseignements sur les possibilités en train. Vous pouvez également utiliser les sites suivants, très pratiques :

- www.sncf-connect.com
- www.tictactrip.eu
- www.rome2rio.com

Voici toutes les informations dont vous aurez besoin pour nous rejoindre en train à la gare de Bayonne :

- TGV depuis Paris (Strasbourg/Lille/Rouen...reliés à Paris par Intercités)
- TGV + intercités depuis Lyon et Marseille, via Toulouse
- Intercités depuis Toulouse

Intercités + TER depuis Nantes via Bordeaux

Comment rejoindre Bayonne par un autre moyen :

- Par avion : Aéroport de Biarritz Parme (25km) : vols quotidiens vers Paris, Londres, Lyon, et le Hub de Clermont Ferrand.
- Par la route : De Bordeaux autoroute A63, 207km. De Toulouse et Bayonne, autoroute A64, 293km, puis Bayonne autoroute A63, sortie 5 direction Cambo-les-bains. Si vous venez avec votre véhicule, nous vous conseillons de le garer à Itxassou sur votre lieu d'hébergement : Hôtel Txistulari.



Hébergements avant ou après le séjour :

Hôtel Côte Basque à Bayonne :
 Hôtel ** confortable situé près de la gare de Bayonne
 2 rue Maubec
 64100 BAYONNE
 Tel : 05.59.55.10.21
 Hotelcotebasque@orange.fr
www.hotel-cotebasque.fr

Hôtel Ibis Style à Bayonne :
 Hôtel *** lumineux situé près de la gare de Bayonne
 1 place de la République
 64100 BAYONNE
 Tel : 05.59.55.08.08
h8716@accor.com
<https://urlr.me/z7ShZJ>

• A EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Bagages

- Un sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée

Vêtements

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste style Gore-tex, simple et légère
- 1 maillot de bain et une serviette de bain pour la piscine.
- Des sous-vêtements chauds
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis"(coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple
- 1 paire de chaussures de randonnée imperméable tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
- 1 paire de chaussures détente pour le soir

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie

Petit équipement

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité

- 1 gourde (1 litre minimum)
- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
- Nécessaire de toilette
- Papier toilette, crème solaire + stick à lèvres
- Pour le pique-nique : couverts

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)

Pharmacie collective

- Trousse de premiers secours placée sous la responsabilité de votre accompagnateur